

Veranstaltungen im Januar 2020  
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2



Kreisverband  
Erfurt e.V.

MONTAG 30.	DIENSTAG 31.	MITTWOCH 01.	DONNERSTAG 02.	FREITAG 03.
06.	07.	08.	09.	10.
<b>15:30 - 17:30</b> <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	<b>9:00 - 10:00</b> <i>Gymnastik (6€)</i>	<b>10:00 - 12:00</b> <i>Kreativangebot</i>	<b>16:00 - 18:00</b> <i>Angehörigenschulung Demenz</i> <small>Teilnahme nur mit Voranmeldung!</small>	<b>9:30 - 11:30</b> <i>Computer- stammtisch</i>
	<b>10:15 - 11:00</b> <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	<b>17:30 - 19:30</b> <i>Line Dance</i>		
	<b>15:00 - 17:00</b> <i>Spielenachmittag</i>			

Ansprechpartnerinnen: Frau Langenberger/Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400  
♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

Veranstaltungen im Januar 2020  
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2

<b>MONTAG</b> <b>13.</b>	<b>DIENSTAG</b> <b>14.</b>	<b>MITTWOCH</b> <b>15.</b>	<b>DONNERSTAG</b> <b>16.</b>	<b>FREITAG</b> <b>17.</b>
<b>10:30 - 11:30</b> <i>Gedächtnis- training</i>	<b>9:00 - 10:00</b> <i>Gymnastik (6€)</i>	<b>10:00 - 12:00</b> <i>Kreativangebot</i>	<b>16:00 - 18:00</b> <i>Angehörigenschulung Demenz</i> Teilnahme nur mit Voranmeldung!	
<b>17:00 - 18:30</b> <i>Qigong</i>	<b>10:15 - 11:00</b> <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>			
	<b>14:30 - 16:00</b> <i>Kaffeekränzchen</i>	<b>17:30 - 19:30</b> <i>Line Dance</i>		
<b>20.</b>	<b>21.</b>	<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>
<b>15:30 - 17:30</b> <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	<b>9:00 - 10:00</b> <i>Gymnastik (6€)</i>	<b>10:00 - 12:00</b> <i>Kreativangebot</i>	<b>16:00 - 18:00</b> <i>Angehörigenschulung Demenz</i> Teilnahme nur mit Voranmeldung!	<b>9:30 - 11:30</b> <i>Computer- stammtisch</i>
	<b>10:15 - 11:00</b> <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	<b>17:30 - 19:30</b> <i>Line Dance</i>		
	<b>15:00 - 17:00</b> <i>Spielenachmittag</i>			
<b>27.</b>	<b>28.</b>	<b>29.</b>	<b>30.</b>	<b>31.</b>
<b>17:00 - 18:30</b> <i>Qigong</i>	<b>9:00 - 10:00</b> <i>Gymnastik (6€)</i>	<b>10:00 - 12:00</b> <i>Kreativangebot</i>	<b>17:00 - 18:00</b> <i>Buchlesung</i>	
	<b>10:15 - 11:00</b> <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	<b>17:30 - 19:30</b> <i>Line Dance</i>		
	<b>14:30 - 16:00</b> <i>Kaffeekränzchen</i>			

Ansprechpartnerinnen: Frau Langenberger/Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400

♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt