

Veranstaltungen im Januar 2020
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2



Kreisverband
Erfurt e.V.

MONTAG 30.	DIENSTAG 31.	MITTWOCH 01.	DONNERSTAG 02.	FREITAG 03.
06.	07.	08.	09.	10.
15:30 - 17:30 <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 - 18:00 <i>Angehörigenschulung Demenz</i> <small>Teilnahme nur mit Voranmeldung!</small>	9:30 - 11:30 <i>Computer- stammtisch</i>
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	15:00 - 17:00 <i>Spielenachmittag</i>			

Ansprechpartnerinnen: Frau Langenberger/Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400
♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

Veranstaltungen im Januar 2020
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2

MONTAG 13.	DIENSTAG 14.	MITTWOCH 15.	DONNERSTAG 16.	FREITAG 17.
10:30 - 11:30 <i>Gedächtnis- training</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 - 18:00 <i>Angehörigenschulung Demenz</i> Teilnahme nur mit Voranmeldung!	
17:00 - 18:30 <i>Qigong</i>	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>			
	14:30 - 16:00 <i>Kaffeekränzchen</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
20.	21.	22.	23.	24.
15:30 - 17:30 <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 - 18:00 <i>Angehörigenschulung Demenz</i> Teilnahme nur mit Voranmeldung!	9:30 - 11:30 <i>Computer- stammtisch</i>
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	15:00 - 17:00 <i>Spielenachmittag</i>			
27.	28.	29.	30.	31.
17:00 - 18:30 <i>Qigong</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	17:00 - 18:00 <i>Buchlesung</i>	
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	14:30 - 16:00 <i>Kaffeekränzchen</i>			

Ansprechpartnerinnen: Frau Langenberger/Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400

♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt