

Veranstaltungen im November 2019
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2



Kreisverband
Erfurt e.V.

MONTAG 28.	DIENSTAG 29.	MITTWOCH 30.	DONNERSTAG 31.	FREITAG 01.
				9:30 - 11:30 <i>Computer- stammtisch</i>
04.	05.	06.	07.	08.
17:00 - 18:30 <i>Qigong</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 – 18:00 <i>Angehörigen- schulung Demenz</i> Nur mit Voranmeldung!	
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	14:30 - 16:00 <i>Kaffeekränzchen</i>			

Ansprechpartnerinnen: Frau Langenberger/Frau Meier ♦ Telefon: 0361 / 213000400
♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

Veranstaltungen im November 2019
in der AWO Begegnungsstätte, Heckenrosenweg 2

MONTAG 11.	DIENSTAG 12.	MITTWOCH 13.	DONNERSTAG 14.	FREITAG 15.
15:30 - 17:30 <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 – 18:00 <i>Angehörigen- schulung Demenz</i> Nur mit Voranmeldung!	
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	15:00 - 17:00 <i>Spielenachmittag</i>			
18.	19.	20.	21.	22.
10:30 - 11:30 <i>Gedächtnistraining</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>	16:00 – 18:00 <i>Angehörigen- schulung Demenz</i> Nur mit Voranmeldung!	
17:00 - 18:30 <i>Qigong</i>	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	14:30 - 16:00 <i>Kaffeekränzchen</i>			
	17:00 – 18:00 <i>Buchlesung</i>			
25.	26.	27.	28.	29.
15:30 - 17:30 <i>Singen mit Kaffee und Kuchen (4€)</i>	9:00 - 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 - 12:00 <i>Kreativangebot</i>		
	10:15 - 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 - 19:30 <i>Line Dance</i>		
	15:00 - 17:00 <i>Spielenachmittag</i>			