

**Aufgrund der aktuellen Situation können sich noch einige kurzfristige Änderungen ergeben.
Für genaue Informationen rufen Sie uns vorher einmal an.**

MONTAG 28.	DIENSTAG 29.	MITTWOCH 30.	DONNERSTAG 01.	FREITAG 02.
				9:30 – 11:30 <i>Computerstammtisch</i>
05.	06.	07.	08.	09.
17:00 – 18:30 <i>Qigong</i>	9:00 – 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 – 12:00 <i>Kreativangebot</i>		
	10:15 – 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 – 19:30 <i>Line Dance</i>		
	14:30 – 16:00 <i>Kaffeekränzchen (Gruppe 2)</i>			
12.	13.	14.	15.	16.
15:30 – 16:30 <i>Singen (Gruppe 1)</i>	9:00 – 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 – 12:00 <i>Kreativangebot</i>		9:30 – 11:30 <i>Computerstammtisch</i>
16:30 – 17:30 <i>Singen (Gruppe 2)</i>	10:15 – 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 – 19:30 <i>Line Dance</i>		

Sie möchten unser Programm monatlich per E-Mail erhalten? Schreiben Sie an heckenrosenweg.ef@awo-thueringen.de

Ansprechpartnerin: Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400

♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt

MONTAG 19.	DIENSTAG 20.	MITTWOCH 21.	DONNERSTAG 22.	FREITAG 23.
10:30 – 11:30 <i>Gedächtnistraining</i>	9:00 – 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 – 12:00 <i>Kreativangebot</i>	17:00 – 18:00 <i>Buchlesung</i>	
17:00 – 18:30 <i>Qigong</i>	10:15 – 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 – 19:30 <i>Line Dance</i>		
	14:30 – 16:00 <i>Kaffeekränzchen (Gruppe 1)</i>			
26.	27.	28.	29.	30.
15:30 – 16:30 <i>Singen (Gruppe 1)</i>	9:00 – 10:00 <i>Gymnastik (6€)</i>	10:00 – 12:00 <i>Kreativangebot</i>		9:30 – 11:30 <i>Computerstammtisch</i>
16:30 – 17:30 <i>Singen (Gruppe 2)</i>	10:15 – 11:00 <i>Hockergymnastik (5,50€)</i>	17:30 – 19:30 <i>Line Dance</i>		

Sie möchten unser Programm monatlich per E-Mail erhalten? Schreiben Sie an heckenrosenweg.ef@awo-thueringen.de

Ansprechpartnerin: Frau Jasef ♦ Telefon: 0361 / 213000400

♦ Adresse: Heckenrosenweg 2, 99097 Erfurt