

# Monatsplan November

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

				01
04 14:00 Uhr Gemütlicher Kaffeenachmittag mit frischem Kuchen	05 10:00 Uhr Kreativvormittag	06 15:00 Uhr Stuhlgymnastik mit Heike	07 10:00 Uhr Kreativvormittag	08 14:00 Uhr Tischkegeln
11 14:30 Uhr Wir machen gemeinsam Rote-Beete-Kompott	12 09:30 Uhr Spielen und Basteln mit dem Zwergenland 14:00 Uhr Kaffeenachmittag	13 15:00 Uhr Stuhlgymnastik mit Heike	14 14:00 Uhr Bingo	15 10:00 Uhr Quiznachmittag
18 14:00 Uhr Gemütlicher Kaffeenachmittag mit frischem Kuchen	19 14:00 Uhr Tischkegeln	20 15:00 Uhr Stuhlgymnastik mit Heike	21 14:00 Uhr Rätselnachmittag	22 10:00 Uhr Wir kochen zum Mittag Kürbissuppe
25 14:00 Uhr Gemütlicher Kaffeenachmittag mit frischem Kuchen	26 10:00 Uhr Kreativvormittag	27 15:00 Uhr Stuhlgymnastik mit Heike	28 09:30 Uhr Spielen und Basteln mit dem Knirpsenland 14:00 Uhr Kaffeenachmittag	29 14:00 Uhr Herbstliche Bewegungsgeschichte